



השף קיתאן

שירותי קייטרינג |

ארוחות גורמה |

סדנאות בישול |

תפריט אישי ובריאותי |

ליווי ויעוץ לעסקי מזון

תפריט בשרי

מבחר סלטים

1. סלט השף – מבחר עלי ביבי, רוקט, עלי חסה רומית ועשבי תיבול טריים ברוטב ויניגרט בלסמי
2. סלט כרוב חמוץ מתוק בשומשום
3. פרחי כרובית חיה עם תפוחי עץ ואגוזים
4. סלט סלק ואגוזים
5. סלט חצילים ים תיכוני בטחינה

אנטי פסטי מירקות העונה

מנות עיקריות: – לבחירה

- מדליוני פרגית ברוטב /צלי עוף בפירות יבשים/פרגית ממולאת בשר
- קדירת עגל עם וניוקי גולש צועני /מוסקה בשרית/צלי עם ירקות שורש
- לברק פילה בגי'נג'ר ובירה
- מענה לטבעונים קציצות עדשים מונבטים

- תפוחי אדמה אפויים
- שעועית ירוקה עם שומשום וצילי
- אורז (פילאף)

אופציה שנייה

- חמין עשיר בשרי
- חמין צמחוני
- פלטה של רוסטביף פרוס דק
- קדרת פרגיות מוקפצת עם ירקות לחמים מאפי הבית

תוספות:

- שעועית ירוקה מוקפצת בפירורי לחם
- פאתי תאילנדי עם ירקות וצילי

קינח

שטרודל /פאי פירות
פאי אגוזים
עוגת שוקולד - חשוב ☺



השף קיתאן

שירותי קייטרינג | ארוחות גורמה | סדנאות בישול | תפריט אישי ובריאותי | ליווי וייעוץ לעסקי מזון

תפריט ארוחה חלבית – מזנון

מבחר סלטים :

1. סלט השף עם פירות ברוטב בלסמי
2. סלט חצילים ים תיכוני עם קוביות חצילים וגרגירי חומוס
3. סלט סלק חי תפוחי עץ סלרי ואגוזים
4. סלט תבולה עם חמוציות
5. סלט כרובית מוקפצת עם טחינה
6. סלט עדשים שחורות ליצי

אנטי פסטי מירקות העונה

מנות עיקריות:

- לזניה גבינות וירקות
- קיש בצל
- לזניה ירקות
- פשטידת גבינות
- מאפה פטריות
- מוסקה
- פילה דג אמנון */לברק מוכן במקום לפני האורחים
- דוכן רביולי
- פסטה פנה עם ירקות ופסטו

תוספות :

- מקלובה של ירקות ואורז
- תפוחי אדמה אפויים ברוזמרין
- במיה ברוטב עגבניות ולימון

לחמים מאפי הבית

קינוח מסודרים בעטרות

- שטרודל וינאי קלאסי
- פאי אגוזים
- פאי פרות
- עוגת שוקולד

תודה
השף קיתאן